

(19) 日本国特許庁 (J P)

(12) 公開実用新案公報 (U)

(11) 実用新案出願公開番号

実開平 6 - 7 7 7 3 0

(43) 公開日 平成 6 年 (1994) 11 月 1 日

(51) Int. Cl. ⁴
A61H 15/00

識別記号 庁内整理番号
310 A 8119-4C

F I

技術表示箇所

審査請求 未請求 請求項の数 6 書面 (全 3 頁)

(21) 出願番号 実願平 5 - 2 9 4 7 8

(22) 出願日 平成 5 年 (1993) 4 月 2 6 日

(71) 出願人 5 9 1 1 9 3 5 0 9

有限会社シラサワ企画

東京都田無市向台町 6 丁目 1 8 番 1 9 号

(72) 考案者 吉積 正喜

東京都田無市向台町 6 丁目 1 8 番 1 9 号

(72) 考案者 白沢 玖美子

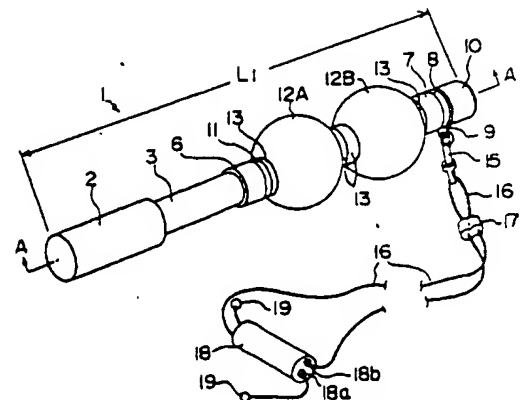
東京都田無市向台町 6 丁目 1 8 番 1 9 号

(54) 【考案の名称】セルフ按摩具

(57) 【要約】

【目的】 多機能を備え、実用的であり且つ携帯にも便利で、いつでも、どこでも手軽に使用できるセルフ按摩具の提供を目的とする。

【構成】 基軸管 3 とこれに内设される中軸管 4 及び中軸管 4 に内设される先軸管 5 から成る伸縮式の軸管にて本体が形成され、基軸管 3 の端部に握柄部 2 が設けられ、先軸管 5 の端部にリング 9 を介して紐 1 6 が設けられ、紐 1 6 の端部に握り部 1 8 が設けられている。そして、中軸管 4 にはブッシュ 1 3 を介してボール 1 2 A 及びボール 1 2 B が回転自在に設けられて、全体が構成される。



【実用新案登録請求の範囲】

【請求項1】 患部を押圧する指圧手段を中間部に備えた長尺体の按摩具において、軸管の中央部に該軸管より大径の球形の指圧手段を設け、前記軸管の一端に握柄部が設けられ他端に紐及び紐の端部に握り部が連設されて器具が構成されていると共に、前記握柄部及び前記紐端部の握り部とを持って自在に位置決めし、前記指圧手段を患部に圧接させることを特徴とするセルフ按摩具。

【請求項2】 指圧手段が円形ローラ体であることを特徴とする請求項1に記載したセルフ按摩具。

【請求項3】 指圧手段が角形ローラ体であることを特徴とする請求項1に記載したセルフ按摩具。

【請求項4】 指圧手段が複数設けられていることを特徴とする請求項1～請求項3に記載したセルフ按摩具。

【請求項5】 指圧手段が軸管に対して回転自在に設けられていることを特徴とする請求項4に記載したセルフ按摩具。

【請求項6】 軸管が伸縮可能なことを特徴とする請求項1に記載したセルフ按摩具。

【図面の簡単な説明】

【図1】 実施例を短縮した状態の斜視図である。

【図2】 実施例を伸長した状態の斜視図である。

【図3】 図1におけるA-A線断面図である。

【図4】 指圧手段として円形ローラを用いた実施例要部の斜視図である。

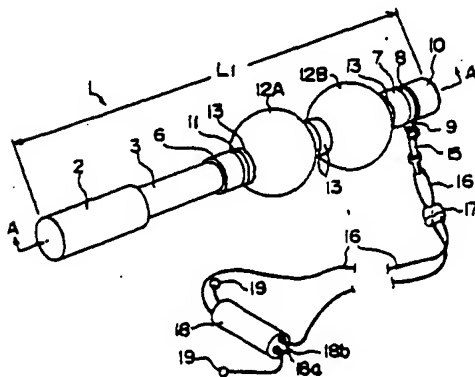
【図5】 指圧手段として角形ローラを用いた実施例要部の斜視図である。

【図6】 実施例の使用状態を示す斜視図である。

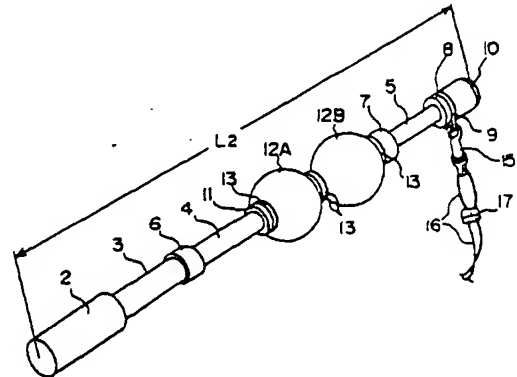
【符号の説明】

- | | |
|------------|-------|
| 1 | 按摩具 |
| 2 | 握柄部 |
| 3 | 基軸管 |
| 4 | 中軸管 |
| 5 | 先軸管 |
| 6, 7 | 補強材 |
| 8, 11 | ストッパ |
| 9 | リング |
| 10 | 端末片 |
| 12A, 12B | ボール |
| 13, 21, 23 | ブッシュ |
| 14 | ビス |
| 15 | 取付金具 |
| 16 | 紐 |
| 17 | たばね材 |
| 18 | 握り部 |
| 19 | ストッパ |
| 20 | 円形ローラ |
| 22 | 角形ローラ |
| L1 | 短縮時長さ |
| L2 | 伸長時長さ |

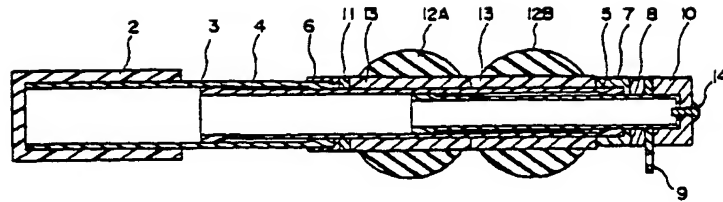
【図1】



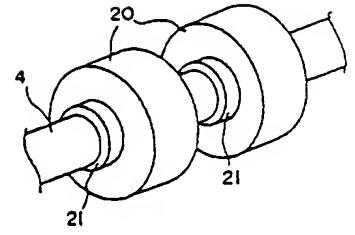
【図2】



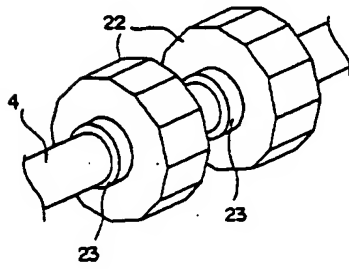
【图 3】



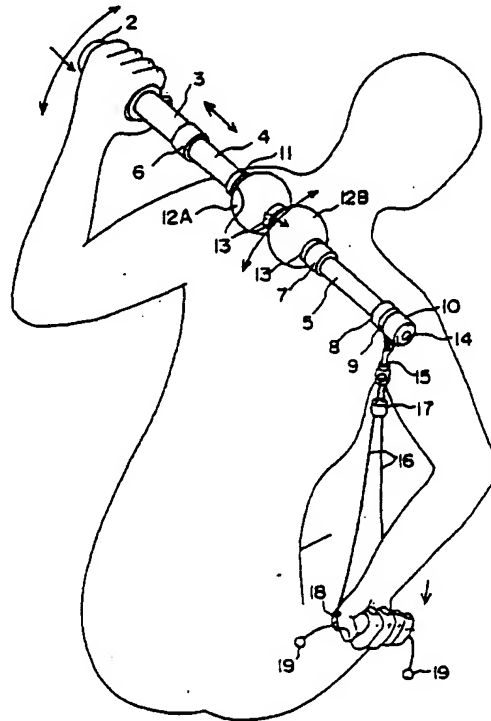
【图4】



【图 5】



【圖 6】



【考案の詳細な説明】

【0001】

【産業上の利用分野】

本考案は、棒体の一端を握柄部とし中央部に指圧手段を設け他端に紐を備えたもので夫々の端部を手で持って指圧式に用いる按摩具に関する。

【0002】

【従来技術】

従来から自分のために自分で行う按摩の器具には種々なものが開発され市販されている。例えば、通称孫の手と称されるもののように患部を叩く式のもの、体の下に敷いて寝ながら背中や腰等の患部を、体重を利用して押圧するような指圧式のもの、ロープなど紐状又は棒状の本体に、珠数珠に押圧部材を取付けたもの

でその両端を両手に持って背中等の患部に当てて、指圧式又はマッサージ式に利用するものなどは代表的なものである。また、先願している平成3年実用新案願第70459号の手動、自動併用のあんま器を含めて、これらに部類するものは多数の種類のもものが既存し提案されている。

【0003】

しかし、手動式を主としたこれらの器具は、概ね叩く又は押圧の単機能のものであり、マッサージ式等にも使えるとの能書きにはなっているけれども実際にはその効果は少なく、主として叩く押圧の機能のみに限られているものであった。したがって、多機能を備えた手動器具として、アイディア商品等でその開発研究が進められてはいるが、未だ十分なものがない。

【0004】

【考案が解決しようとする課題】

本考案は、上記の実情に鑑みなされたものであって、単一の按摩具で押す、揉む、ほぐす、叩く等の多機能と実用性を備え且つ手軽に使用でき、而も携帯にも便利なセルフ按摩具を提供することを目的としている。

【0005】

【課題を解決するための手段】

本考案は、上記の目的を達成するため、次のような構成としている。

【0006】

第一の考案は、患部を押圧する指圧手段を中間部に備えた長尺体の按摩具において、前記本体軸管の中央部に該軸管より大径の球形の指圧手段を設け、前記軸管の一端に握柄部を設け他端に紐及び該紐の端末に握り部が連結されて器具が構成されていると共に、前記握柄部及び前記紐端末の握り部とを持って移動自在に位置決めし、前記指圧手段を患部に圧接させることを特徴とするセルフ按摩具。

【0007】

第二の考案は、指圧手段に円形ローラ体を用いた第一の考案のセルフ按摩具に係る。

【0008】

第三の考案は、指圧手段に角形ローラ体を用いた第一の考案のセルフ按摩具に係る。

【0009】

第四の考案は、指圧手段を複数設けた第一乃至第三の考案のセルフ按摩具に係る。

【0010】

第五の考案は、指圧手段を軸管に対して回動自在に設けた第四の考案のセルフ按摩具に係る。

【0011】

第六の考案は、軸管を伸縮可能にした第一の考案のセルフ按摩具。

【0013】

【作用】

本考案によれば、伸縮機能を有する軸管体から成る本体の中央部に、単数又は複数の指圧手段を本体に対して回動自在に設ける。その本体の一端と他端から連接された紐端とを夫々両手に持って、手の届かない背中の患部までにも、その指圧手段を以てテコの応用で容易に押圧することができる。また、指圧手段が回動自在なので本体の操作に依って、単に押圧のみでなく、揉む、ほぐす、叩くの機能をづくりだす。更に、効果的な機能をつくるために、選択的に指圧部材を取換えたりその間隔を調節して、自由自在に位置決めや押圧度の強弱も加減しながら

使用することができる。

〔0014〕

〔実施例〕

以下、本考案の一実施例を図面を参照しながら詳述する。

〔0015〕

図1は、本例の全体斜視図で短縮状態を示し、図2は伸長状態を示す斜視図である。本例の按摩具1は図示の如く、基軸管3に内設された中軸管4と、該中軸管4に内設された先軸管5により本体の軸管が伸縮式に構成され、他軸管を内設する基軸管3及び中軸管4の各収納口になる端部には補強材6、7が設けられている。図3は図1に於けるA-A線断面図であり、同図がこれを表している。このような軸管の構造によって、中軸管4はその一部が基軸管3に収納可能となり先軸管5は全部が中軸管4に収納可能となる。よって、収納時は図1の如く短縮することができる。図1のL1は短縮時の本体の長さであり、図2のL2は伸長時の長さを表している。

〔0016〕

中軸管4には、中心部に貫通孔を有する硬質ゴム製又は合成樹脂製の指圧手段であるボール12A、12Bがブッシュ13を介して中軸管4に外嵌して2個が回動自在に串刺し状に設けられている。そして先方のボール12Bは中軸管4の補強材7で止められ、基軸管3寄りの手前側のボール12Aは、ストッパ11によって止められている(図2参照)。

〔0017〕

基軸管3の端部には握柄2が外嵌固定され、反対側の先軸管5の端部には端末片10がストッパ8との間に、回動自在に先軸管5に外嵌したリング9を挟んでビス14によって締め付け固定されている。そしてリング9には取付金具15を介して紐16が連設され、該取付金具15に通した紐16は束ね材17を経由して伸びている。

更に紐16の両端末部は、紐16の先端部に設けた握り部18の二つの貫通孔18a、18bに夫々一本ずつ対向方向に通され、該紐16の端末は夫々ストッパ19により抜け防止が施されている。これにより紐16の長さの調節が可能と

なっている。

【0018】

図6は本例の使用状態の一例を示した図であり、このように本例を肩から背部に使用する場合是一方の手で握柄部2を持ち、他方の手で紐16端の握り部18を持って指圧手段であるボール12A、12Bを患部に押し当てて、按摩具1全体を矢印方向に操作させながら使用するものである。各矢印は押す、揉む、ほぐす等の器具の動かされる方向を示している。

【0019】

この場合、紐16側の手は主として紐16を引っ張る作用を行い、他方の握柄部2を持つ側の手で器具を動かし、押圧度等の調子をとりながら行う。そして、例えば肩コリの場合は天秤棒を担ぐような形でテコの応用式に患部を押圧し、また患部が背中寄りの場合にも自在に位置決めができる。紐16は自分に合った長さに調節し、紐16を持つ手と握柄部2を持つ手とで適宜に力を配分することにより腕に疲れを感じさせることもない。

【0020】

本例は図6のような使用方法に限らず、例えば引き紐16を外し先軸管5は短縮した状態で握柄部2を片手に持って、ボール12A、12Bで患部を叩くこともできる。また腰や足の患部に使用する場合、軸管の両端部を握り両手で患部に押し当てたり転がしたりして用いることもできる。

【0021】

このようにして本例を用いることにより、押す、揉む、ほぐす、叩くの少なくとも四通りの按摩が可能である。

【0022】

本例は、指圧手段としてボール状以外の形状のものに任意に取り替え可能である。図4及び図5は指圧手段の交換部材である。図4は円形ローラ20でブッシュ21を介して、中軸管4に外嵌させて回動自在に取り付けられる。図5は角形ローラ22で同じくブッシュ23を介して中軸管4に外嵌させて回動自在に取り付けられる。そしてこれら部材の交換は容易に行えるようになっている。

【0023】

このように、使用目的に応じて又は好みに応じた指圧手段を用いることによりさらに効果的な使用方法を採ることができる。又、指圧手段は2個でなく、1個でもよく、又3個でもよい。更に別の使い方としては、複数個の指圧手段でその間隔を広げて用いることも可能である。

【0024】

また、両手に持つことで腕に疲労を感じたときは、椅子や座椅子に座った状態で尻の下に棒や板印れ等を敷いて、本例器具の紐の先端をそれに結び付けて、片手で握柄部のみを持ってテコの応用式に肩や首筋等を押圧する使い方もできる。

このように、片手だけでの使い方のための専用の座板に、フックか長さ調節装置の付いたバンド等を付設した補助具を備えれば一層効果的である。

【0025】

以上、本考案の実施例について説明したが、その他スポーツ等の後で筋肉疲労の回復に手軽に取り出し使用できる便利さもある。本器具は、ただ自宅における備品ではなく、伸縮式で軽く携帯にも便利なものであるから、リクレーションや旅行の供として携帯し、必要な時に手軽に活用することができる。

【0026】

【考案の効果】

本考案は、長尺体の按摩具の一端に紐を接続したことによって、片手は紐と片手は本体の一端を持ち、無理な姿勢ではなく、ごく自然な姿勢で 사용할ことができる。而も、自然な姿勢であるが故にテコの応用による極部の強力な指圧や、自由な位置決め、又はローリング等が無理なく行え、押す、揉む、ほぐす、叩く等の総合的機能による指圧按摩効果が得られる。更に、回動式の押圧部材の取り替え、その部材間隔の変化、又、座板補助具の併用による片手での使用など一層の機能増加とその効果増多が確認できる。そして、伸縮式により携帯性に優れ、使いたい時にいつでも、どこでも使用し得る事によるメリットは大である。

* NOTICES *

Japan Patent Office is not responsible for any damages caused by the use of this translation.

1. This document has been translated by computer. So the translation may not reflect the original precisely.
2. **** shows the word which can not be translated.
3. In the drawings, any words are not translated.

DETAILED DESCRIPTION

[Detailed explanation of a design]

[0001]

[Industrial Application]

This design is related with the massafe implement which is what made the end of a rod the grip-handle section, prepared the acupressure means in the center section, and equipped the other end with the string, has each edge by hand and is used for an acupressure formula.

[0002]

[Description of the Prior Art]

Various things are developed and marketed by the instrument of the massafe personally performed for itself from the former. Covering the bottom of the thing of the formula which strikes the affected part, like, and the body, and sleeping, although called a common-name grandchild's hand for example, the affected parts, such as the back and the waist What attached the press member in the shape of a string and the cylindrical main parts of an acupressure formula which is pressed using weight, such as a thing and a rope, in the shape of a number of balls What has the ends in both hands, applies to the affected parts, such as the back, and is used for an acupressure formula or a massage formula is typical. moreover, the massage of the hand control of prior ***** Heisei 3 utility-model **** No. 70459, and automatic combined use -- the thing of many kinds preexists and the things including a vessel which carry out a category to these are proposed

[0003]

However, it was the thing of the single function of press, or it struck in general these instruments mainly concerned with manual system, even if it had become self-advertisement that it can use for a massage formula etc., there were few the effects in fact, and it was what is restricted only to the function of the mainly struck press. Therefore, as a manual instrument equipped with various functions, although the development research is advanced with idea goods etc., still sufficient thing is not.

[0004]

[Problem(s) to be Solved by the Device]

This design is made in view of the above-mentioned actual condition, and is equipped with various functions, such as rubbing, unfolding, and striking, and practicality which are pushed with a single massafe implement, and can use them easily, and also aims ** at offering a self massafe implement convenient to carry.

[0005]

[Means for Solving the Problem]

This design is taken as the following composition in order to attain the above-mentioned purpose.

[0006]

In the massafe implement of the long object which equipped pars intermedia with an acupressure means by which the first design presses the affected part While prepare the globular form acupressure means of a major diameter in the center section of this aforementioned body-axis pipe from this shaft tube, preparing the grip-handle section in the end of the aforementioned shaft tube, grasping to the terminal of

a string and this string at the other end, forming the sections successively and constituting the instrument. The self massage implement characterized by positioning free [movement] with the aforementioned grip-handle section and the grip section of the aforementioned string terminal, and carrying out the pressure welding of the aforementioned acupuncture means to the affected part.

[0007]

The second design relates to the self massage implement of the first design which used the circular roller object for the acupuncture means.

[0008]

The third design is the self massage implement of the first design which used the square shape roller object for the acupuncture means. It starts.

[0009]

The fourth design relates to the self massage implement of the first which established two or more acupuncture meanses, or the third design.

[0010]

The fifth design relates to the self massage implement of the fourth design which established the acupuncture means free [rotation] to the shaft tube.

[0011]

The sixth design is the self massage implement of the first design whose expansion and contraction of a shaft tube were enabled.

[0013]

[Function]

According to this design, the singular number or two or more acupuncture meanses are prepared in the center section of the main part which consists of the shaft-tube object which has a flexible function free [rotation] to a main part. by the affected part of the back which it has **** connected from the end and the other end of the main part in both hands, respectively, and a hand does not reach -- the acupuncture means -- with; it can press easily by application of TEKO. Moreover, since an acupuncture means can rotate freely, therefore, not only press but the striking function to rub and to unfold is made to operation of a main part. Furthermore, it can be used, exchanging an acupuncture member alternatively, or adjusting the interval, and also adjusting the strength of positioning or the degree of press freely, in order to build an effective function.

[0014]

[Example]

Hereafter, one example of this design is explained in full detail, referring to a drawing.

[0015]

The axis pipe 4 with which the massage implement 1 of this example which is the perspective diagram in which drawing 1 shows a shortening state with this whole example perspective diagram, and drawing 2 shows an extension state was installed inside by the standard pipe 3 like illustration. The shaft tube of a main part is constituted by the flexible formula by the point shaft tube 5 installed inside by this axis pipe 4, and reinforcing materials 6 and 7 are formed in the edge/which becomes each receipt mouth of the standard pipe 3 which installs other shaft tubes inside, and the axis pipe 4. Drawing 3 is an A-A line cross section in drawing 1, and this drawing expresses this. According to the structure of such a shaft tube, it becomes possible for the part to contain the axis pipe 4 in the standard pipe 3. It becomes possible for all to contain the point shaft tube 5 in the axis pipe 4. Therefore, it can be shortened like drawing 1 at the time of receipt. L1 of drawing 1 is the length of the main part at the time of shortening, and L2 of drawing 2 expresses the length at the time of extension.

[0016]

The balls 12A and 12B which are the products made of hard rubber or the acupuncture meanses made of synthetic resin of having a breakthrough in the axis pipe 4 in a core are attached outside the axis pipe 4 through a bush 13, and two pieces are prepared in the shape of food on a skewer free [rotation]. And their ball 12B is stopped by the reinforcing materials 7 of the axis pipe 4, and ball 12A of the near side of standard pipe 3 approach is stopped by the stopper 11 (refer to drawing 2).

[0017]

In the edge of the standard pipe 3, outside attachment fixation of the grip handle 2 is carried out, and the piece 10 of a terminal is being bound tight and fixed to the edge of the point shaft tube 5 of an opposite side on the screw 14 on both sides of the ring 9 attached outside free [rotation] between stoppers 8 at the point shaft tube 5. And strings 16 were formed successively by the ring 9 through fixing metal 15, and the string 16 which let it pass to this attachment **** 15 is extended via the lacing material 17. Furthermore, two breakthroughs 18a and 18b of the grip section 18 prepared in a string's 16 point let the one section pass at a time in the opposite direction in the ends end of a string 16, respectively, it escapes from this string's 16 terminal with a stopper 19, respectively, and the ** top is given. Thereby, regulation of a string's 16 length is possible.

[0018]

Drawing 6 has the grip-handle section 2 by one hand, when using this example back from a shoulder in this way, it is drawing having shown an example of the busy condition of this example, it presses against the affected part the balls 12A and 12B which are acupressure meanses with the grip section 18 of string 16 edge by the hand of another side, and it uses them, making the massafe implement 1 whole operate it in the direction of an arrow. Each arrow shows the direction from which an instrument, such as pushing, rubbing, and unfolding, is moved.

[0019]

In this case, the operation which mainly pulls a string 16 is performed, the hand by the side of a string 16 moves an instrument by the near hand with the grip-handle section 2 of another side, and it performs it, taking tunes, such as the degree of press. And the affected part is pressed at an application ceremony of TEKO in the form where a yoke is shouldered, and when the affected part is back approach, positioning is possible [in the case of shoulder Cawley,], for example, free. A string 16 is on an arm by distributing the force suitably by the hand which adjusts to the length suitable for itself and has a string 16, and the hand with the grip-handle section 2. Tiredness is not given.

[0020]

This example removes not only operation like drawing 6 but the length string 16, and the point shaft tube 5 can have the grip-handle section 2 in one hand in the state where it was shortened, and can also strike the affected part with Balls 12A and 12B. Moreover, when using it for the affected part of the waist or a leg, the both ends of a shaft tube can be grasped, and it can also press, or roll and use for the affected part with both hands.

[0021]

thus, it pushes by using this example -- it rubs -- it unfolds -- it strikes -- four kinds of massafe is possible few

[0022]

This example can be arbitrarily exchanged with the thing of configurations other than the shape of a ball as an acupressure means. drawing 4 and drawing 5 -- exchange of an acupressure means -- it is a member With the circular roller 20, through a bush 21, the axis pipe 4 is made to attach drawing 4 outside, and it is attached free [rotation]. With the square shape roller 22, the axis pipe 4 is made to attach drawing 5 outside through a bush 23 similarly, and it is attached free [rotation]. And exchange of these members can be easily performed now.

[0023]

Thus, still more effective operation can be taken by using the acupressure means according to liking, corresponding to the purpose of use. Moreover, it is also possible to extend and use the interval with two or more acupressure means [***** / not two pieces but one piece is sufficient as an acupressure means, and / three / whose number] as still more nearly another way of using.

[0024]

moreover, both hands -- **** -- when defatigation is sensed for an arm by things, usage which covers the bottom of the hips with a rod, *****, etc. in the state where it sat on the chair or the legless chair, connects the nose of cam of the string of this example instrument to it, and presses a shoulder, a crest, etc. at an application ceremony of TEKO only with the grip-handle section single hand can also be done

Thus, if it has the auxiliary implement which attached the hook, the band with which the length adjustment was attached to the back plate of exclusive use for the usage only in one hand, it is much more effective.

[0025]

As mentioned above, although the example of this design was explained, there are also facilities which take out to recovery of muscular defatigation easily and can be used for it after a sport etc. This instrument can merely be set at a house. Since it is light and is convenient to carry by the flexible formula, it is not a supply, and it carries as ** of a recreation or a travel, and when required, it can utilize easily.

[0026]

[Effect of the Device]

When this design connected [end / of the massafe implement of a long object] the string, one hand can have the end of a main part and can use a string and one hand not with an impossible posture but with a very natural posture. Although ** is also a natural posture therefore, the acupressure massafe effect by synthetic functions, such as rubbing, unfolding, and striking, which powerful acupressure of the polar zone by application of TEKO, free positioning or rolling, etc. can perform reasonable, and is pushed is acquired. furthermore, press of a rotation formula -- exchange of a member, and its member -- the much more functional increase and its much more effect increases, such as use by one hand by change of an interval and combined use of a back-plate auxiliary implement, can be checked And it excels in portability by the flexible formula, and the merit by the ability to use it always anywhere is size to use.

[Translation done.]